



MISSISSIPPI STATE  
UNIVERSITY™

EXTENSION

# ¡SÉ UN SUPERHÉROE!

## ¡AYUDA A TUS MAESTROS Y COMPAÑEROS A MANTENERSE A SALVO DEL COVID-19!



### **Quizá la escuela sea diferente, pero los cambios son necesarios para que todos estén sanos y salvos.**

Es posible que tu horario y la forma en que haces las cosas sean diferentes. Quizás tu aula, la cafetería y el recreo sean diferentes. Pero estos cambios pueden evitar que tú, tu maestro y tus compañeros se enfermen.

Si haces lo que dicen tus maestros y el director, ¡estarás ayudando a que todos estén sanos!

**¡Serás un superhéroe!**

### **El COVID-19 puede afectar a la gente que conoces. El cumplimiento de las reglas los mantiene a salvo.**

Tus maestros y otros adultos que están en la escuela pueden enfermarse más que los niños con COVID-19.

Es posible que algunos niños vivan con sus abuelos u otros adultos mayores. Ellos se pueden enfermar mucho a causa del COVID-19 si alguien lleva el virus a su casa.

Algunos niños pueden tener problemas de salud que tú no conoces. También pueden enfermarse mucho a causa del COVID-19.

### **Si tu escuela te pide que te pongas una mascarilla, ¡póntela y no te la quites!**

Te puede parecer raro usar una mascarilla en la escuela. Pero llevarla puesta puede evitar que tú, tu maestro y tus compañeros se enfermen.

**Puedes imaginar que es una máscara de superhéroe.**

Cuando te la pones, ¡ayudas a que los demás estén sanos y salvos!

### **El COVID-19 no durará para siempre. Pero no sabemos cuánto tiempo estará.**

Si todos cumplimos las reglas y trabajamos juntos, podemos ayudarnos mutuamente a mantenernos sanos.

Y podemos ayudar a que desaparezca antes.

### **Tienes el poder de mantener sanos y salvos a tus maestros, tus compañeros y a los demás.**

¡Es lo que hacen los superhéroes!

---

**M2363** (POD-08-20)

Escrito por **David Buys**, PhD, MSPH, CPH, especialista de salud estatal de extensión, **Alisha M. Hardman**, PhD, CFLE, especialista en vida familiar de extensión, y **Elizabeth Gregory North**, directora de Comunicaciones Agrícolas.

*Propiedad Intelectual 2020 por Mississippi State University. Todos los derechos reservados. Esta publicación puede copiarse y distribuirse sin modificaciones para fines educativos sin fines de lucro, siempre que se otorgue crédito al Mississippi State University Extension Service.*

Producido por Agricultural Communications.

*Mississippi State University es una institución de igualdad de oportunidades. Discriminación en el empleo, los programas, o las actividades universitarias en función de la raza, el color, el origen étnico, el sexo, el embarazo, la religión, el origen nacional, la discapacidad, la edad, la orientación sexual, la información genética, el estado como veterano de los EE. UU., o cualquier otro estado protegido por la ley aplicable se encuentra prohibido. Las preguntas sobre programas de igualdad de oportunidades o cumplimiento deben dirigirse a la Office of Compliance and Integrity, 56 Morgan Avenue, PO 6044, Mississippi State, MS 39762, (662) 325-5839.*

Mississippi State University Extension Service, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Publicado en promoción de las Actas del Congreso, 8 de mayo y 30 de junio de 1914. GARY B. JACKSON, Director